



羅臼スポーツクラブ らいず

<らいず事務局>

住所：羅臼町栄町100番地

羅臼町民体育館内

TEL：87-2408

FAX：87-2477

E-mail：rausu.rise@gmail.com

～クラブ広報誌発行にあたり～

羅臼スポーツクラブらいずは、町民がいきいきと活動できる場をつくり、多世代交流、心と体の健康、高齢者の生きがい、青少年の健全育成、まちづくりに向けた意識の高揚と責任感の醸成を目指し、平成20年3月1日に設立されました。

現在までの活動としましては、下記にも紹介しておりますが、ミニテニスやバドミントン、ラージボール卓球を気軽に楽しむ通称ミニ・バド・ラーをはじめ、各種教室や野外体験、文化活動など多くの方が参加できるよう、幅広く活動を展開しております。

お蔭様を持ちまして、会員登録も徐々に増え102人を数えるまでとなりました。このクラブ広報誌をお読みいただき、少しでも興味を持っていただけたらと思います。

また、らいずをわかりやすく説明しているクラブパンフレットも羅臼町民体育館や羅臼町公民館にも置いておりますので、ご一読いただけたらと思います。

電話やE-mailでのお問い合わせも受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。



らいず 活動ダイジェスト

羅臼湖スキーツアー

マニア大絶賛！歩くスキーで春の銀世界へ！！

日時：平成20年3月23日（日）

場所：羅臼湖

春の陽気を感じる中、雪山の静けさや振り返れば見える流水の海。

すべてがきれいで気持ち良く、自分たちだけ独占している優越感に浸ることができました。



健康ヨガ 教室

参加者 **40** 名を超え、好評開催中です！

開催日：毎週木曜日

時間 第1部：13時～14時20分

第2部：18時～19時20分

第3部：19時30分～20時50分

場所：公民館和室

参加費：1ヶ月 4,000円（会員は3,000円）



ミニ・バド・ラー

皆さん好きな種目で、いい汗かいています！

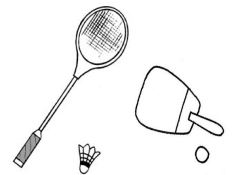
種目：ミニテニス・バドミントン・ラージボール卓球

開催日：毎週土曜日

時間：午後7時～8時30分

場所：羅臼町民体育館

参加費：一回200円（会員は無料）



さあ、あなたも「らいず」会員に！

所定の入会申込書に必要事項を記入し、羅臼町民体育館へお持ちください。入会申込書は、町民体育館・公民館にて取り扱っています。

～クラブ年会費（保険加入料込み）～

ジュニア (幼児～中学生)	アダルト (高校生以上)	シルバー (60歳以上)	ファミリー
1,500円	4,500円	3,000円	9,000円

～特典～

★クラブの教室、イベントへの参加費割引&定期活動無料

★「らいず」会員証を提示するだけでクラブ協賛店による各種特典

★スポーツ安全保険加入で安心

★会員限定のイベントへの参加特典

(各種大会、交流会 etc...)

※詳しくは、裏面会員限定のうれしいお知らせを！！

【申し込み・問い合わせ】

羅臼スポーツクラブ らいず 事務局

〒086-1823 目梨郡羅臼町栄町 羅臼町民体育館内

(TEL) 87-2408 (FAX) 87-2477

E-mail rausu.rise@gmail.com

会員限定のうれしいお知らせ!!

羅臼スポーツクラブらいずへ入会すると、事業参加費の割引や開催事業への優遇参加、協賛店での割引など、とってもお得な会員特典がもれなくついてきます！
ぜひご検討してみてくださいね！



① イベント・教室の参加料割引

らいずが開催する各種イベントや定期活動への参加料が割引されます。

- 例1) 定期活動ミニバドラー
非会員 200円/回
会員 無料
- 例2) 健康ヨガ教室
非会員 4,000円/月
会員 3,000円/月

③ 協賛店での割引

らいずの活動に協賛していただいている、町内のお店で割引が受けられます。

- **村田スポーツ店様**
「らいず」会員証を提示するだけで
商品割引!
(対象外もあります。詳しくはお店で)
- **ホテル 峰の湯様**
「らいず」会員証を提示するだけで
入浴料2割引!
- **昆布番屋斉藤様 (岬町)**
「らいず」会員証を提示するだけで
商品割引!



② 開催事業の事前お知らせ

イベントや教室の参加募集を会員の皆さんへ先行配信します。定員が会員だけで満たされた場合は、一般募集を行わない場合もあります。



参加してみませんか!



羅臼スポーツクラブらいずでは、次の事業を企画しております。ぜひご参加ください。

参加ご希望の方は、それぞれの申し込み期日までにお電話にて、らいず事務局（羅臼町民体育館：☎87-2408）までお申し込みください。

水中運動教室

ヒザや腰など、体に負担をかけずに気軽にできる水中運動は、健康づくりに最適です。自分のペースでゆっくりと楽しみましょう!

- 期 日 昼の部 平成20年 7月より 毎週金曜日
午後3時30分～午後4時30分
夜の部 平成20年 7月より 毎週水曜日
午後6時00分～午後7時00分

- 会 場 羅臼町民温水プール
- 対 象 一般町民
- 定 員 20名程度 (先着順)



- 参加料 1回 200円 (らいず会員：無料)
- その他 ※プール使用料は各自お支払ください。
※参加料は当日窓口で申し受けます。
※水着、水泳帽子等必要なものは各自ご持参ください。
※非会員は保険料として900円～1,500円(年齢に応じて)を申し込み時に持参ください。
- 申込み 7月1日(火)午後5時までに電話で申込ください。

初心者水泳教室

対象は大人で、初心者を対象に開催しますが、レベルにはさほどこだわりません。ゆっくり、優雅に気持ち良く、大人のスイミングを目指しましょう。

- 期 日 平成20年 7月9日(水)・10日(木)
16日(水)・17日(木)
午後6時30分～午後8時00分 全4回

- 会 場 羅臼町民温水プール
- 対 象 一般町民
- 定 員 10名 (先着順)



- 参加料 1回 200円 (らいず会員：無料)
- その他 ※プール使用料は各自お支払ください。
※参加料は当日窓口で申し受けます。
※水着、水泳帽子、水中メガネ等必要なものは各自ご持参ください。
※非会員は保険料として900円～1,500円(年齢に応じて)を申し込み時に持参ください。
- 申込み 7月7日(月)午後5時までに電話で申込ください。