



会員数

**130名**

H20.12.20 現在

# 羅臼スポーツクラブ らいず

<らいず事務局>

住所：羅臼町栄町102番地

羅臼町民体育館内

TEL：87-2408

FAX：87-2477

E-mail：rausu.rise@gmail.com

H P：http://rise.michikusa.jp/

～こんにちは、らいずです！～

## 今年の活動を振り返って



3月1日、総合型地域スポーツクラブ「らいず」の設立総会が終了しました。

当クラブは、会費・参加料を払ってスポーツに親しむという、受益者負担の趣旨に賛同し、どれだけの会員を得ることができるのか、不安の中でスタートしました。

現在、当初予定の倍以上の130名が会員となり毎週土曜日午後7時から行われる定期活動や羅臼湖トレッキング、ボウリングといったイベント事業、ヨガや水中運動等の他、フラワーアレンジメント教室などの文化教室に、多くの会員の皆さんが楽しんで参加しております。

明年も「いつでも」「どこでも」「だれもが」笑顔で楽しく参加できる「らいず」で在ることを目指して行きたいと思っておりますので、総合型地域スポーツクラブ「らいず」にご理解の程お願い申し上げます。

羅臼スポーツクラブらいず 会長 平原 英雄

# らいず 活動報告!!

## 会員限定 ボウリング交流会

開催日：平成20年11月16日（日）

会場：中標津ウコウボール

らいず会員限定事業としてボウリング交流会を開催しました。

参加者は19名で、3～4人の組に分かれての個人戦と男女でペアを組んでの団体戦を行いました。豪華商品をかけてみんな真剣勝負でスコアを競いました。

優勝と準優勝の差は、数ピン差の接戦！でも終始和気あいあいと和やかに行われました。親子の参加もありお子さんも、楽しそうにしていました。

参加者の中には、ボウリングが久しぶりの方もおり、普段なかなか個人的には行かないので、このような機会に参加できて良かったとの声も。またの機会に参加してくださいね。

ありがとうございました！



ボウリング交流会の賞品を沢山の方々に提供していただきました。

おかげ様を持ちまして、盛大な交流会を開催することができました。ありがとうございました。

### ～賞品のご提供先～

- ◆峰の湯様・・・入浴券
- ◆村椿漁業様・・・秋鮭
- ◆のりともあさくら様・・・ホッケの詰め合わせ
- ◆平原様・・・らうスキップ
- ◆斉藤様・・・昆布
- ◆松澤様・・・柿
- ◆ウコウボウル様・・・寸志 他

## フラワーアレンジメント教室

開催日：第1弾 平成20年11月29日（土）

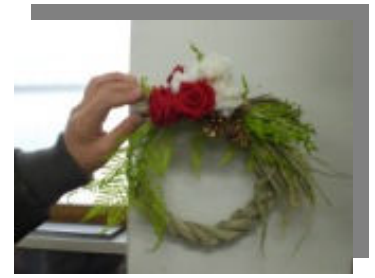
第2弾 平成20年12月21日（日）

会場：羅臼町公民館

フラワーアレンジメント教室は、第1弾のクリスマスバージョンが22名。第2弾のお正月バージョンが20名の参加者で開催されました。

第1弾では、先生が用意してくれた材料も良く、細かい作業が苦手な人でも素敵な作品に仕上がったと好評！第2弾では、しめ縄のリースに紅白のバラとカーネーション、金色の松ぼっくりをあしらえたものを作成しました。

それぞれ短い時間で、比較的簡単に仕上がり、人によってアレンジが違い、見ても面白いものです。部屋に飾ると季節感も感じられる良いものが完成したようですね。



## ミニ・バド・ラー

今年の定期活動ミニ・バド・ラーの活動は今月の20日（土）で終了しています。

来年の活動開始は1月10（土）からとなりますので、お楽しみに！！

## ヨガ教室

今年のヨガ教室は今月の25日（木）で終了です。来年の活動開始は1月8日（木）からです。

お正月中も体を大切に。



# らいずの1年

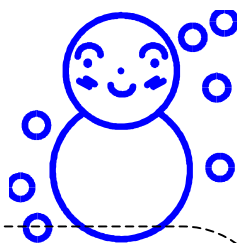
らいずは今年の3月に設立し、それ以降様々な事業に取り組みました。そしてそれぞれの事業に沢山の皆さんのご参加いただき、ありがとうございました。

らいずの1年として、これまで開催した事業を表にまとめましたので、ご覧ください。また来年も同じような時期に開催するよう検討しています。お楽しみに！！

開催日	事業名
3月 1日 (日)	らいず設立総会
3月 23日 (日)	らうす湖スキーツアー
4月 5日 (土)	定期活動ミニ・バド・ラー開始 (～12月20日まで毎週土曜日開催)
5月 22日 (木)	ヨガ体験教室①
5月 29日 (木)	ヨガ体験教室②
6月 5日 (木)	ヨガ教室開始 (～12月25日まで毎週木曜日開催)
7月 2日 (水)	水中運動教室 夜の部 (～10月8日まで毎週水曜日開催)
7月 4日 (金)	水中運動教室 昼の部 (～10月10日まで毎週金曜日開催)
7月 27日 (日)	くじらの見える丘公園お散歩会
8月 9日 (土)	シーカヤックスクール
9月 13日 (土)	らうす湖トレッキングツアー
9月 24日 (水)	いまさらだけど泳げるようになりたい人の水泳教室 (9/26 (金)、10/1 (水)、10/8 (水) の4回開催)
10月 14日 (火)	カヌー体験教室
10月 19日 (日)	英嶺山トレッキングツアー
11月 29日 (土)	フラワーアレンジメント教室 (クリスマスバージョン)
12月 21日 (日)	フラワーアレンジメント教室 (お正月バージョン)



## 冬季イベント



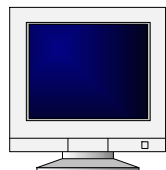
これから本格的な冬を迎えるにあたり、らいずでは冬季イベントを計画中です。

開催予定のイベントは次のとおりです。それぞれ、開催間近になり次第、チラシ等でご案内いたします。その際は、ぜひご参加くださいね。

**熊越えの滝トレッキング  
歩くスキーお散歩会  
らうす湖トレッキングツアー**

### らいずホームページについて

らいずのホームページ、ご覧になった方いらっしゃるでしょうか？ 何と、Yahoo や Google の検索に、「羅臼らいず」と入力すると一番最初に出るようになりました！！ぜひ、一度見ていただき、色んなご意見をくださいね。



らいずホームページアドレス <http://rise.michikusa.jp/>

## 運営委員になりませんか！！

らいずは、運営委員会を組織して会を運営しています。

現在の運営委員数は22名で、主婦や漁業者、会社員など様々な職種の人たちです。

どんな事業を開催すると、たくさんの人が参加できるかな？どんなチラシを作れば皆に知ってもらえるかな？などなど運営委員のみんなでらいずの活動を考えています。また、全員が全てを考えた行ったりする訳ではなく、3つの部会（企画、広報、宴会）に別れて、好きな（得意な）分野を生かせる仕組みにもなっていて、大きな負担がかかることはありません。

これを読んでいるあなた！ぜひ、運営委員の一員になって、らいずの企画・運営に携わってみませんか？

- 企画部会・・・各種イベント、教室の企画と案内
- 広報部会・・・クラブ活動内容の報告と宣伝
- 宴会部会・・・運営委員相互の親睦を図る会の企画

### 【お問い合わせ先】

羅臼スポーツクラブ らいず 事務局  
〒086-1823 目梨郡羅臼町栄町 羅臼町民体育館内  
(TEL) 87-2408 (FAX) 87-2477  
E-mail rausu.rise@gmail.com