



会員数

130名

H20.12.20 現在

羅臼スポーツクラブ らいず

<らいず事務局>

住所：羅臼町栄町102番地

羅臼町民体育館内

TEL：87-2408

FAX：87-2477

E-mail：rausu.rise@gmail.com

H P：http://rise.michikusa.jp/

～こんにちは、らいずです！～

平成20年3月1日に設立されたらいずは、あっという間に1年を迎え、平成21年度に向けての準備に突入しました。

この1年のらいず広報はどうだったのでしょうか。他の町に比べると、このような広報で良いのか？様式自体悪いのでは？と自問自答を繰り返していますが、「チラシ見たよ！ホームページ見たよ！」との声が少しずつ増えてきてくれているので、以外とこのままでも良いのかな？と勘違いしてしまいますが、来年度に向けて、もっと声がかけてもらえるものを作っていきたいと思えます。

らいず事業については、企画する委員さん達が参加者にとって楽しく、参加しやすいものを！と、会議を開催するたびに会場の借用時間だけでは足りないくらいの議論を行いました。その結果、開催するたびに沢山の参加者に恵まれ、良いスタートを切れた年だったと思います。来年度も楽しい事業を企画してくれそうですので、みなさん、楽しみにしてくださいね！ (広報部会：T)



<羅臼湖トレッキングにて>

らいず 活動報告!!

歩くスキーコース開き

開催日：平成21年2月15日(日)

会場：幌萌町歩くスキーコース

知る人ぞ知る、歩くスキーに最適で最高な場所であった幌萌町の牧草地帯に、愛好者の方、行政、団体など、たくさんのご協力により、歩くスキーコースが2コース整備され、完成を記念しコース開きを開催しました。開催当日は、運営委員も含め25名の参加者により、新設されたコースと絶景を楽しみ、ゴール後は煮込みうどんにジンギスカンを食べ最高の一日となりました。



熊越えの滝トレッキングツアー

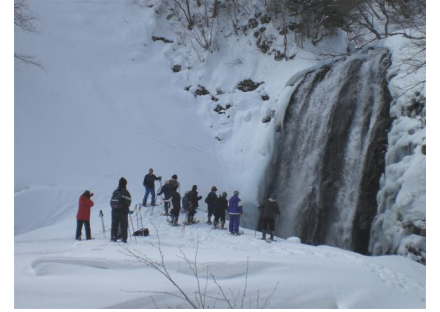
開催日：平成21年3月1日(日)

会場：熊越えの滝

スノーシューと呼ばれる西洋かんじきをはいた18名でスタート！目指すは、冬季通行止めの知床横断道路から少し中に入った所にある熊越えの滝。

落差15m。豊富な水量のあるこの滝の水は、厳冬期の今も凍らずに、ゴオーゴオーと流れています。

そんな熊越えの滝のマイナスイオンを浴びるべく、夏道と同じルートですが、まったく景色の違う道をたどって歩いてきました。



平成21年度会員登録の更新と新規会員登録のご案内

平成20年度らいず会員の期限は3月31日までとなっており、4月1日からは新たに平成21年度会員登録が必要となりますので、保険及び会員特典のスムーズな適用のため、下記期間での登録をお願いいたします。

また、新規に加入をご検討されている方で、4月1日からの保険及び会員特典を希望される方におかれましても、同期間での登録をお願いいたします。一緒に良い汗を流しましょう！！

・更新締切日	平成21年3月27日(金)午後5時まで
・更新場所	羅臼町民体育館
・年会費	ジュニア(幼児～中学生) 1,500円(年間保険料込み)
	アダルト(高校生以上) 4,500円(")
	シルバー(60歳以上) 3,000円(")
	ファミリー 9,000円(")



※平成21年度より、らいずで加入しているスポーツ安全保険が改定されました。特にらいずに関係するのは次のとおりです。

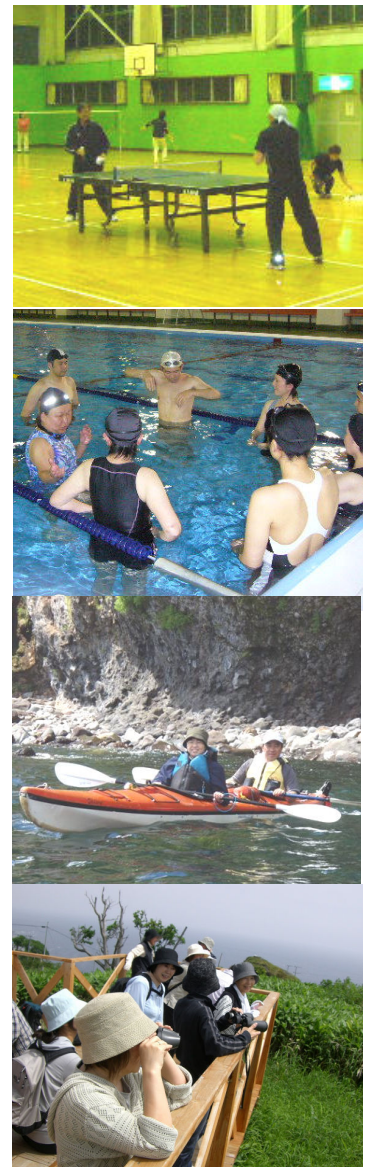
- ・平成20年度まで 高校生以上60歳未満 1,500円、60歳以上 800円
- ・平成21年度から 高校生以上65歳未満 1,600円、65歳以上 800円

らいずでは、平成21年度については、現行どおりの年会費基準としますが、平成22年度よりシルバーを60歳以上から65歳以上に変更する予定です。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

H21年度らいず事業計画 (案)

らいずの平成21年度事業計画(案)をお知らせいたしますのでご覧下さい。ただし、現段階ではあくまでも案ですので、今後開催される総会等により、変更となる場合もありますので、ご承知ください。

	開催日	対象	事業名	会場
定期活動	毎週土曜日(年間)	町民	ミニ・バド・ラー	町民体育館
	毎週木曜日(年間)		ヨガ教室	公民館
	5月～10月		水中運動教室	町民温水プール
イベント	5月	町民	雪の羅臼湖ツアー	羅臼湖
		会員	ボウリング交流会	中標津町
	6月	町民	パークゴルフ交流会	町営パークゴルフ場
	7月		羅臼岳登山交流会	羅臼岳
			羅臼湖トレッキングツアー	羅臼湖
	8月		お散歩会	羅臼町内(未定)
	9月	会員	秋の屋内スポーツ祭り	町民体育館
	10月	町民	英嶺山トレッキングツアー	英嶺山
	1月		歩くスキーコース開き	幌萌町
2月	冬のトレッキングツアー		羅臼町内(未定)	
教室	①6月～7月 ②8月～9月	町民	水泳教室	町民温水プール
	8月	会員	シーカヤックスクール	羅臼町内海岸
	10月	町民	カヌー体験教室	町民温水プール
	年4回程度		フラワーアレンジメント教室	公民館



運営委員さん大募集!!

らいずは、運営委員会を組織して会を運営しています。現在の運営委員数は22名で、主婦や漁業者、会社員など様々な職種の人たちです。

どんな事業を開催すると、たくさんの方が参加できるかな?どんなチラシを作れば皆に知ってもらえるかな?などなど運営委員のみなんでらいずの活動を考えています。また、全員が全てを考えた行ったりする訳ではなく、3つの部会(企画、広報、宴会)に別れて、好きな(得意な)分野を生かせる仕組みにもなっていて、大きな負担がかかることはありません。

これを読んでいるあなた!ぜひ、運営委員の一員になって、らいずの企画・運営に携わってみませんか?

- 企画部会・・・各種イベント、教室の企画と案内
- 広報部会・・・クラブ活動内容の報告と宣伝
- 宴会部会・・・運営委員相互の親睦を図る会の企画

【お問い合わせ先】

羅臼スポーツクラブ らいず 事務局
 〒086-1823 目梨郡羅臼町栄町 羅臼町民体育館内
 (TEL) 87-2408 (FAX) 87-2477
 E-mail rausu.rise@gmail.com



らいずホームページについて

らいずのホームページ、ご覧になった方いらっしゃるでしょうか? 何と、YahooやGoogleの検索に、「羅臼らいず」と入力すると一番最初に出るようになりました!!

ぜひ、一度見ていただき、色んなご意見をくださいね。

また、ホームページ内に「事務局長ブログ」を設置しました。どこかのマネではございません!みなさんでうちの事務局長の応援もよろしくお願いいたします。

併せて掲示板も以前より設置してありますので、会員、非会員を問わず沢山のみなさんに、利用していただきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

【らいずホームページアドレス】

<http://rise.michikusa.jp/>

