



会員数

155名

H21.10.20 現在

羅臼スポーツクラブ らいず

<らいず事務局>

住所：羅臼町栄町102番地

羅臼町民体育館内

TEL：87-2408

FAX：87-2477

E-mail：rausu.rise@gmail.com

HP：http://rise.michikusa.jp/

～こんにちは、らいずです！～

羅臼の秋も深まり、みなさんいかがお過ごしでしょうか。

台風後の羅臼岳にも雪が積もり、冬がもうすぐだなと思いましたが、知床峠では紅葉が真っ盛りで、まだまだ秋を感じさせます。

秋といえば、文化、スポーツ、食欲ですよね。あれっ？それって、らいずの活動そのものじゃないですか！

会員のみなさんも、まだ、会員じゃない方も一緒にらいずの活動で秋を満喫しましょう！

(広報部会：T)

<お散歩会にて>

らいず 活動報告!!

羅臼湖トレッキングツアー

開催日：平成21年7月12日(日) 会場：羅臼湖

羅臼湖は、毎年行っているけど何回行っても楽しくて、いろんな花も咲いて、オレンジ色のカエルや水色のトンボとかきれいな色の虫とかがいて、羅臼ではお気に入りの場所です。夏なのに雪があって・・・雪の洞窟みたいな中から、川の水が流れてたりして、そういうところも好きです。

四ツ屋 大翔(小6)

*妹さん(小3) 弟さん(幼稚園)も、一緒に参加してくれました。

今更だけど・・・

泳げるようになりたい人の水泳教室

開催日：平成21年7月15日(火)～24日(金) 火・金曜日

会場：町民温水プール

もともと、クロールに興味があって・・・

クロールで、25メートルを泳ぐことが夢でした。今までは、中々チャンスが無かったので、らいずの広報をみて「これは!!」と思い申し込みました。いざ潜ってみたら、魚になったような気持ちになって、昔、海で泳いでいたことを思い出しました。それと、クロールは別で!! 息つぎに、とても苦労しました。クロールで、25メートルを泳ぐことは叶いませんでしたので、来年も参加させてもらいリベンジしたいと思います。

石田 順子

チャレンジ! 羅臼岳登山

開催日：平成21年8月9日(日) 会場：羅臼岳

父の転勤で羅臼へ転向して来て、植別の「羅臼岳登山遠足」で初めて登山を体験し、山登りの楽しさを知りました。これがきっかけとなり、今では年に1度は赴任地の近くの山を登って来ました。山を登る度に、「羅臼岳を、もう一度、自分の足で登りたい!」とずっと思っていました。

羅臼に来てからは、毎朝、羅臼岳を眺めていました。行く前日は、とても嬉しかったので「明日、行くからね」と羅臼岳に報告をしました。当日はお天気にも恵まれ、念願のとても美味しい清水も3?年振りに戴くことができました。頂上から見た景色は、いつも眺めていた景色から逆を眺められ、夢が叶って本当に感動しました。下山途中で足が動かなくなり、スタッフや参加者の方々に大変ご迷惑をおかけしてしまい、申し訳ありませんでした。羅臼岳は、自分のことも教えてください。

来年は、もう少しアップをしますので、是非、もうひとつの夢、屏風岩からの登山をお願い致します。らいずのみなさん、ありがとうございます。

佐藤 玲子

会員限定 秋のスポーツ交流会

開催日：平成21年9月13日(日) 会場：町民体育館
(本来はパークゴルフの日でしたが、荒天によりスポーツ交流会となりました。)

久しぶりに運動したので体が痛くなってしまいました。

特に、ミニテニスがとてもきつかったです。仕事柄、運動不足でしたので体を動かして良かったです。来年は、もう少し他の企画にも参加したいと思っています。事務局のみなさん、お忙しい中での準備等いつもご苦労様です。

山崎 守

開催日：平成21年9月26日(土)

会場：湯ノ沢駐車場～熊の湯歩道～熊越えの滝

羅臼に住んで40年。熊越えの滝へは行く機会も無かったため参加しました。

休みながら、ゆったりと景色を見ながらのペースでしたので、初めての私でも行くことができました。聞いていた通り、とても素晴らしかったです。周りの方や関屋先生のアドバイスで、景色を見るポイントも教えていただきました。

熊の湯の遊歩道なども、ゆっくりと眺めながら歩くことができ、とても満喫し、また、充実した一日になりました。

私の年齢でも楽しめることが多いですし、若い方との交流もあるので、いつも色々な行事を楽しみに参加させてもらっています。

星野 昌子