

平成24年度 羅臼スポーツクラブ らいづ 年間予定表

4月 企画部	5月 広報部	6月 事務局	7月 企画部	8月 広報部	9月 事務局	10月 企画部	11月 広報部	12月 事務局	1月 企画部	2月 広報部	3月 事務局
1日	1火	1金	1日 神社祭	1水 水中運動教室	1土 ミニバドラー	1月	1木 ヨガ	1土 ミニバドラー	1火	1金	1金
2月	2水	2土 ミニバドラー	2月	2木 ヨガ	2日 パークゴルフ交流会	2火 アクアビック	2金 カヌー体験教室	2日 フロアカーリング大会	2水	2土 ミニバドラー	2土 ミニバドラー 小学生ドッチビー大会
3火	3木	3日	3火 アクアビック	3金 水中運動教室	3月	3水 水中運動教室	3土 ミニバドラー 秋のお散歩会	3月	3木	3日	3日
4水	4金	4月	4水 水中運動教室	4土 ミニバドラー	4火 アクアビック	4木 ヨガ	4日	4火	4金	4月	4月
5木	5土	5火 アクアビック	5木 ヨガ	5日	5水 水中運動教室	5金 水中運動教室	5月	5水	5土	5火	5火
6金	6日 羅臼湖スノー シュートレッキング	6水 水中運動教室	6金 水中運動教室	6月	6木 ヨガ	6土 ミニバドラー	6火	6木 ヨガ	6日	6水	6水
7土 ミニバドラー	7月	7木 ヨガ	7土 ミニバドラー	7火 アクアビック	7金 水中運動教室	7日 英嶺山トレッキング	7水	7金	7月	7木 ヨガ	7木 ヨガ
8日	8火	8金 水中運動教室	8日 羅臼湖レッキングツアー	8水 水中運動教室	8土 ミニバドラー	8月	8木 ヨガ	8土 ミニバドラー	8火	8金	8金
9月	9水	9土 ミニバドラー	9月	9木 ヨガ	9日 スポーツ交歓大会	9火 アクアビック	9金	9日	9水	9土 ミニバドラー	9土 ミニバドラー
10火	10木 ヨガ	10日	10火 アクアビック	10金 水中運動教室	10月	10水 水中運動教室	10土 ミニバドラー	10月	10木 ヨガ	10日	10日
11水	11金	11月	11水 水中運動教室	11土 ミニバドラー	11火 アクアビック	11木 ヨガ	11日	11火	11金	11月	11月
12木 ヨガ	12土 ミニバドラー	12火 アクアビック	12木 ヨガ	12日	12水 水中運動教室	12金 水中運動教室	12月	12水	12土 ミニバドラー	12火	12火
13金	13日 COT学ぶ会	13水 水中運動教室	13金 水中運動教室	13月	13木 ヨガ	13土 ミニバドラー	13火	13木 ヨガ	13日	13水	13水
14土 ミニバドラー	14月	14木 ヨガ	14土 ミニバドラー	14火 アクアビック	14金 水中運動教室	14日 国後眺望駅伝	14水	14金	14月	14木 ヨガ	14木 ヨガ
15日	15火 アクアビック	15金 水中運動教室	15日 羅臼湖予備日	15水 水中運動教室 大人水泳教室	15土 漁火祭り	15月	15木 ヨガ	15土 ミニバドラー	15火	15金	15金
16月	16水	16土 知床開き	16月	16木 ヨガ	16日	16火 アクアビック	16金	16日	16水	16土 ミニバドラー	16土 ミニバドラー
17火	17木 ヨガ	17日	17火 アクアビック	17金 水中運動教室 大人水泳教室	17月	17水 水中運動教室	17土 ミニバドラー	17月	17木 ヨガ	17日	17日
18水	18金	18月	18水 水中運動教室	18土 ミニバドラー	18火 アクアビック	18木 ヨガ	18日	18火	18金	18月	18月
19木 ヨガ	19土 ミニバドラー	19火 アクアビック	19木 ヨガ	19日 羅臼岳登山	19水 水中運動教室	19金 水中運動教室	19月	19水	19土 ミニバドラー	19火	19火
20金	20日	20水 水中運動教室	20金 水中運動教室	20月	20木	20土 ミニバドラー 体力測定会	20火	20木 ヨガ	20日	20水	20水
21土 ミニバドラー	21月	21木 ヨガ	21土 ミニバドラー お散歩会	21火 アクアビック	21金	21日	21水	21金	21月	21木 ヨガ	21木 ヨガ
22日	22火 アクアビック	22金 水中運動教室	22日	22水 水中運動教室 大人水泳教室	22土 ミニバドラー	22月	22木 ヨガ	22土 ミニバドラー	22火	22金	22金
23月	23水	23土 ミニバドラー	23月	23木 ヨガ	23日 秋のスポーツ祭り	23火 アクアビック	23金	23日	23水	23土 ミニバドラー	23土 ミニバドラー
24火	24木 ヨガ	24日 パークゴルフ交流会	24火 アクアビック	24金 水中運動教室 大人水泳教室	24月	24水 水中運動教室	24土 ミニバドラー	24月 ミニバドラー	24木 ヨガ	24日	24日
25水	25金	25月	25水 水中運動教室	25土 ミニバドラー	25火 アクアビック	25木 ヨガ	25日	25火	25金	25月	25月
26木 ヨガ	26土 管内交流事業 ミニバドラー	26火 アクアビック	26木 ヨガ	26日 羅臼岳予備日	26水 水中運動教室	26金 水中運動教室	26月	26水	26土 ミニバドラー	26火	26火
27金 らいづ総会(予定)	27日	27水 水中運動教室	27金 水中運動教室	27月	27木 ヨガ	27土 ミニバドラー	27火	27木 ヨガ	27日	27水	27水
28土 ミニバドラー	28月	28木 ヨガ	28土 ミニバドラー	28火 アクアビック	28金 水中運動教室	28日 アクアフェスティバル	28水	28金	28月	28木 ヨガ	28木 ヨガ
29日	29火 アクアビック	29金 水中運動教室	29日	29水 水中運動教室 大人水泳教室	29土	29月	29木 ヨガ	29土	29火		29金
30月	30水	30土	30月	30木 ヨガ	30日	30火	30金	30日	30水		30土 ミニバドラー
	31木 ヨガ		31火 アクアビック	31金 水中運動教室		31水		31月	31木 ヨガ		31日
										漁休日に合わせてスノー シュートレッキング2回	